



En la investigación han participado también el departamento de Psicología y Psiquiatría médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y el Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría

Una investigación médica realizada en España consigue probar que la depresión afecta directamente a la capacidad de procesar información y a la reacción a estímulos visuales

- Por primera vez en la comunidad científica una línea de investigación médica de la depresión se ha centrado en las áreas posteriores del cerebro – el lóbulo occipital – consiguiendo probar que cuanto más tarda en responder un paciente depresivo a un estímulo visual mayor es la severidad de la depresión.
- Este descubrimiento dota a la psiquiatría moderna de una nueva medida a la hora de poder determinar con mayor exactitud la severidad de la depresión de los pacientes: el registro de las ondas eléctricas P300 emitidas por el cerebro.
- El trabajo de investigación publicado en la prestigiosa revista científica “Actas Españolas de Psiquiatría” ha conseguido demostrar también que los pacientes depresivos sufren enlentecimiento en sus facultades para procesar la información que reciben sus cerebros.

Madrid, julio de 2007.- La depresión afecta directamente a la memoria y a la discriminación visual de los pacientes hasta tal punto que la severidad de esta patología puede medirse registrando la gravedad de dichos síntomas. Esta es una de las conclusiones del estudio científico “Alteraciones neuropsicofisiológicas en el lóbulo occipital en pacientes depresivos” que ha sido publicado en la última edición de la prestigiosa revista científica médica “Actas Españolas de Psiquiatría”. Se trata de una investigación dirigida por el Dr. Juan Coullaut-Valera García y que ha contado con la coordinación del profesor Tomás Ortiz Alonso, catedrático del departamento de Psicología y Psiquiatría médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Juan Coullaut-Valera es licenciado en medicina y cirugía y en psicología, además de doctor en neurociencias por la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Una nueva línea de investigación

Los estudios científicos sobre la depresión, realizados hasta el momento, se han centrado en el estudio del lóbulo prefrontal y frontal del cerebro. El trabajo realizado por el Dr. Coullaut-Valera García centra su línea de investigación en las áreas posteriores del cerebro – el lóbulo occipital – y relacionando percepción visual con pacientes depresivos. Además se ha centrado en el estudio de un total de 40 sujetos de estudio con edades comprendidas entre los 30 y los 60 años, de los cuales, 19

Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría

C/ José Abascal, 32.- Madrid 28003.- Tel.: 91 593 83 01

www.coullautdepsiquiatria.com.- info@coullautdepsiquiatria.com

Departamento de comunicación: Íñigo Lapetra. Tel 607 587 988

eran pacientes depresivos del Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría y, el resto, sujetos control que no sufrían dicha patología mental. A cada uno de estos pacientes se le ha realizado diferentes mediciones de la actividad eléctrica cerebral generada ante diferentes tipos de estimulación sensorial o psicológica. Para determinar el registro electrofisiológico se ha utilizado como técnica los potenciales evocados, es decir el registro de los cambios en la actividad eléctrica del sistema nervioso que ocurren en respuesta a un estímulo concreto (como por ejemplo un sonido, una voz, un golpe o un movimiento corporal). Estos fenómenos bioeléctricos se han registrado a través de electrodos situados en la piel o el cuero cabelludo para poder registrar estas ondas. Las investigaciones del Dr. Coullaut-Valera García se han centrado principalmente en el potencial evocado de la onda P300 que representa el proceso cognitivo simple o complejo necesario para cualquier toma de decisiones y que, de alguna forma, puede ser activado mediante estímulos simples o tareas muy complejas.

Enlentecimiento de las facultades de procesar la información

Tal y como explica el Dr. Coullaut-Valera García, “una de las conclusiones que hemos obtenido en el estudio es que el tiempo de reacción del paciente en la tarea de la discriminación visual es el que el que correlaciona de forma más estadísticamente significativa la gravedad de la depresión. Esto se explica porque existe una correlación negativa entre la amplitud de la Onda P300 y la severidad de la depresión, de tal forma que a mayor amplitud P300 menor severidad y viceversa. Por el contrario, existe un retraso en la latencia de la onda P300, de forma global, tanto en la tarea de discriminación visual como de la tarea de memoria en los pacientes depresivos”. Para el médico autor del estudio ambas conclusiones ponen de manifiesto que los pacientes depresivos sufren un enlentecimiento de sus facultades a la hora de procesar la información, algo que hasta el momento no se había conseguido demostrar científicamente. Con esta investigación hemos conseguido probar que cuanto más tarda en responder un paciente depresivo a un estímulo visual, mayor es la severidad en cuanto a la sintomatología de la depresión”.

Determinar la severidad de la depresión

El especialista destaca la importante utilidad de este descubrimiento para la psiquiatría “que nos dota de una nueva medida con la que poder determinar la severidad de la depresión de nuestros pacientes, una nueva herramienta con la que poder determinar con mayor exactitud cual es la incidencia y la gravedad de dicha patología”. En este sentido destaca que nos encontramos frente a una enfermedad muy de actualidad, con una altísima prevalencia. “Los estudios internacionales realizados para analizar la mortalidad y discapacidad por enfermedades y lesiones determinaron en 1990 que la depresión mayor unipolar era la cuarta causa de carga de enfermedad en el mundo. De acuerdo con la proyección de estos datos realizada en el estudio *“Global burden of disease (GE)”* se sabe que en el año 2020 la depresión ascenderá hasta del cuarto al segundo puesto”. Asimismo, “a nivel mundial el 10.7% de la discapacidad puede atribuirse a la depresión mayor unipolar que, en países desarrollados contribuye a casi el 20% de la carga por enfermedad en las mujeres de 15 a 44 años”. Para el Dr. Coullaut-Valera García está claro que “estos datos nos permiten considerar que la depresión es una enfermedad de un interés creciente tanto en la sociedad como en la comunidad científica. Dicho interés justifica y exige por parte de la investigación un esfuerzo para ampliar los ámbitos de su conocimiento”.

Más información: ÍÑIGO LAPETRA. Tel 607 587 988