



NOTA DE PRENSA

En la investigación han participado el departamento de Psicología y Psiquiatría médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y el Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría

La Real Academia Nacional de Medicina premia hoy una investigación médica que consigue medir la severidad de la depresión a través de ondas eléctricas cerebrales demostrando el deterioro cognitivo asociado a esta enfermedad

- Por primera vez en la comunidad científica una línea de investigación médica de la depresión se ha centrado en las áreas posteriores del cerebro – el lóbulo occipital – consiguiendo probar que cuanto más tarda en responder un paciente depresivo a un estímulo visual mayor es la severidad de la depresión.
- Este descubrimiento dota a la psiquiatría moderna de una nueva medida a la hora de poder determinar con mayor exactitud la severidad de la depresión de los pacientes: el registro de las ondas eléctricas P300 emitidas por el cerebro.
- El trabajo de investigación publicado en la prestigiosa revista científica “Actas Españolas de Psiquiatría” ha conseguido demostrar que los pacientes depresivos ven afectada directamente a la capacidad de procesar información y a la reacción a estímulos visuales y sufren enlentecimiento al procesar la información que reciben sus cerebros.

Madrid, 15 de enero de 2008.- La depresión afecta directamente a la memoria y a la discriminación visual de los pacientes hasta tal punto que la severidad de esta patología puede medirse registrando la gravedad de dichos síntomas. Esta es una de las conclusiones del estudio científico “Alteraciones neuropsicofisiológicas en el lóbulo occipital en pacientes depresivos” que ha dirigido el médico investigador Juan Coullaut-Valera García y que esta tarde recibirá el premio Doctor Escudero Valverde de la Real Academia Nacional de Medicina. El trabajo que fue publicado en la edición de la prestigiosa revista científica médica “Actas Españolas de Psiquiatría” en su edición del pasado mes de noviembre y ha sido acogido con especial interés por la comunidad médica internacional, especialmente por varias universidades norteamericanas. Se trata de una investigación que comenzó en el año 2006 y ha sido dirigida por el Dr. Juan Coullaut-Valera García y coordinada por el profesor Tomás Ortiz Alonso, catedrático del departamento de Psicología y Psiquiatría médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Juan Coullaut-Valera es licenciado en medicina y cirugía y en psicología, además de doctor en neurociencias por la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría

C/ José Abascal, 32.- Madrid 28003.- Tel.: 91 593 83 01

www.coullautdepsiquiatria.com.- info@coullautdepsiquiatria.com

Departamento de comunicación: Íñigo Lapetra. Tel 607 587 988

El Premio Doctor Escudero Valverde de la Real Academia Nacional de Medicina es un galardón anual que conlleva el reconocimiento académico a una “investigación de problemas médicos relacionados con la asistencia psiquiátrica e higiene mental” que debe ser presentado por un médico español. Se trata de uno de los galardones más prestigiosos de España dedicado a reconocer la investigación científico médica en el ámbito de la salud mental. Cabe destacar que el destino ha querido que este médico investigador español, el Dr. Coullaut-Valera reciba el reconocimiento de la Real Academia Nacional de Medicina 50 años después de que su abuelo, el prestigioso psiquiatra y profesor de psicofarmacología, Rafael Coullaut Mendigutia, fuese nombrado miembro académico de esta entidad por la importancia de sus trabajos, en aquel momento pioneros en el mundo, y que se centraban en el tratamiento psicofarmacológico de la depresión.

Una nueva línea de investigación

Los trabajos científicos sobre la depresión, realizados hasta el momento, se han centrado en el estudio del lóbulo prefrontal y frontal del cerebro. El trabajo hoy premiado y realizado por el Dr. Coullaut-Valera García centra su línea de investigación en las áreas posteriores del cerebro – el lóbulo occipital – y relacionando percepción visual con pacientes depresivos. Además se ha centrado en el estudio de un total de 40 sujetos de estudio con edades comprendidas entre los 30 y los 60 años, de los cuales, 19 eran pacientes depresivos del Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría y, el resto, sujetos control que no sufrían dicha patología mental. A cada uno de estos pacientes se le ha realizado diferentes mediciones de la actividad eléctrica cerebral generada ante diferentes tipos de estimulación sensorial o psicológica. Para determinar el registro electrofisiológico se ha utilizado como técnica los potenciales evocados, es decir el registro de los cambios en la actividad eléctrica del sistema nervioso que ocurren en respuesta a un estímulo concreto (como por ejemplo un sonido, una voz, un golpe o un movimiento corporal). Estos fenómenos bioeléctricos se han registrado a través de electrodos situados en la piel o el cuero cabelludo para poder registrar estas ondas. Las investigaciones del Dr. Coullaut-Valera García se han centrado principalmente en el potencial evocado de la onda P300 que representa el proceso cognitivo simple o complejo necesario para cualquier toma de decisiones y que, de alguna forma, puede ser activado mediante estímulos simples o tareas muy complejas.

Enlentecimiento de las facultades de procesar la información

Tal y como explica el Dr. Coullaut-Valera García, “una de las conclusiones que hemos obtenido en el estudio es que el tiempo de reacción del paciente en la tarea de la discriminación visual es el que el que correlaciona de forma más estadísticamente significativa la gravedad de la depresión. Esto se explica porque existe una correlación negativa entre la amplitud de la Onda P300 y la severidad de la depresión, de tal forma que a mayor amplitud P300 menor severidad y viceversa. Por el contrario, existe un retraso en la latencia de la onda P300, de forma global, tanto en la tarea de discriminación visual como de la tarea de memoria en los pacientes depresivos”. Para el médico autor del estudio ambas conclusiones ponen de manifiesto que los pacientes depresivos sufren un enlentecimiento de sus facultades a la hora de procesar la información, algo que hasta el momento no se había conseguido demostrar científicamente. Con esta investigación hemos conseguido

probar que cuanto más tarda en responder un paciente depresivo a un estímulo visual, mayor es la severidad en cuanto a la sintomatología de la depresión”.

Determinar la severidad de la depresión

El especialista destaca la importante utilidad de este descubrimiento para la psiquiatría “que nos dota de una nueva medida con la que poder determinar la severidad de la depresión de nuestros pacientes, una nueva herramienta con la que poder determinar con mayor exactitud cual es la incidencia y la gravedad de dicha patología”. En este sentido destaca que nos encontramos frente a una enfermedad muy de actualidad, con una altísima prevalencia. “Los estudios internacionales realizados para analizar la mortalidad y discapacidad por enfermedades y lesiones determinaron en 1990 que la depresión mayor unipolar era la cuarta causa de carga de enfermedad en el mundo. De acuerdo con la proyección de estos datos realizada en el estudio *“Global burden of disease (GE)”* se sabe que en el año 2020 la depresión ascenderá hasta del cuarto al segundo puesto”. Asimismo, “a nivel mundial el 10.7% de la discapacidad puede atribuirse a la depresión mayor unipolar que, en países desarrollados contribuye a casi el 20% de la carga por enfermedad en las mujeres de 15 a 44 años”. Para el Dr. Coullaut-Valera García está claro que “estos datos nos permiten considerar que la depresión es una enfermedad de un interés creciente tanto en la sociedad como en la comunidad científica. Dicho interés justifica y exige por parte de la investigación un esfuerzo para ampliar los ámbitos de su conocimiento”.

Más información: ÍÑIGO LAPETRA. Tel. **607 587 988** y email: **ilapetram@enfermundi.com**



Real Academia Nacional de Medicina

CERTIFICACIÓN

*Don Juan Jiménez Collado,
Académico Secretario de la Real Academia Nacional de Medicina*

CERTIFICA: Que en Junta Directiva celebrada el día catorce de diciembre pasado, le fue concedido el PREMIO DOCTOR ESCUDERO VALVERDE al trabajo "ALTERACIONES NEUROPSICOFISIOLÓGICAS EN PACIENTES DEPRESIVOS DURANTE TAREAS COGNITIVAS DE ATENCIÓN Y MEMORIA VISUAL" del que es autor el Doctor D. JUAN COULLAUT-VALERA GARCÍA, conforme al Programa de Premios que esta Real Academia Nacional de Medicina anunció para el Curso 2007.

Y para que conste, a los efectos que puedan derivarse, expido la presente certificación en Madrid, a quince de Enero de dos mil ocho.

V.º B.º
EL PRESIDENTE,

Edo. Prof. A. Schüller Pérez

Fdo. Prof. J. Jiménez Collado