

# Un estudio científico permite por primera vez cuantificar la gravedad de las depresiones

Los estímulos visuales en una zona del cerebro hacen posible medir la intensidad de la dolencia mental

Importante avance para el tratamiento

RAFAEL HERRERO

MADRID. Una investigación pionera en España permite medir físicamente la gravedad de la depresión. La virtualidad de este estudio científico reside en que su aplicación permitiría confirmar o puntualizar el diagnóstico previo de esta enfermedad mental, que se realiza mediante los protocolos oficiales y habituales, por un método que cuantifica la intensidad real de la patología.

El trabajo científico demuestra que los estímulos visuales en una zona concreta del cerebro permiten pautar física y estadísticamente la profundidad de la depresión en los pacientes, lo que implica un significativo salto en el tratamiento de esta enfermedad y en su diagnóstico más certero.

Una onda que se produce en el lóbulo occipital del cerebro —la denominada P300 y que está asociada con la visión— puede ser determinante para medir con

métodos fisiológicos la intensidad de la patología mental. El estudio sostiene que hay una relación directa entre la amplitud de esta onda y el grado de depresión. El trabajo concluye que a mayor amplitud del componente P300, menor gravedad de la depresión y viceversa.

Los autores del estudio, del Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría y del departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, realizaron el ensayo con 40 personas, 21 de las cuales integraban el grupo de control, sin antecedentes neurológicos o psiquiátricos, y otras 19 eran pacientes diagnosticados de depresión.

La estimulación visual se realizó mediante un sistema informático que controlaba el tiempo de presentación en pantalla de cada uno de los estímulos y el intervalo entre ellos. Los voluntarios que participaron en el estu-

dio se situaron a un metro de una pantalla, sentados y en un lugar libre de ruidos.

Fueron sometidos a dos estímulos visuales diferentes, un cuadrado y un círculo, que aparecían aleatoriamente en la pantalla con distinta probabilidad de aparición (80% de círculos frente a un 20% de cuadrados). Previamente, se había instruido a los voluntarios para que levantaran el dedo índice de la mano derecha cada vez que aparecía el cuadrado.

## Electrodos

La actividad cerebral se registró mediante la colocación de un casco estándar en la cabeza y electrodos en el músculo extensor de la mano derecha y otro en el dorso de la misma mano. El resultado verificó que existía un retraso en la latencia de la onda P300 tanto en la tarea de discriminación visual como en la de memoria en las áreas occipitales de los pacientes depresivos. A menor reacción de los estímulos visuales, se comprobaba que los depresivos tenían una depresión más profunda, lo que implica una medición física de esta patología. En el ensayo también se comprobó que el grupo de control conservaba mejor la memoria y tenía una tasa menor



La depresión afecta en mayor medida a las mujeres.

de olvido que el grupo de pacientes con síntomas depresivos.

Pero lo verdaderamente novedoso de la investigación reside en las variables de tipo perceptivo visual, ya que son las que se relacionan más estrechamente con la gravedad de la depresión. El tiempo de reacción menor en la visión

de los pacientes depresivos se correspondía con la disminución de la intensidad de la onda P300. Para los autores del estudio, se demuestra de esa forma el efecto que tienen las variables de tipo emocional y afectivas (estado depresivo) ante el mundo perceptivo (tarea visual). ■ COLPISA

SS: OSMA WASH DC