



# Un médico, licenciado en Psicología por Comillas, premiado por la Real Academia de Medicina

Juan Coullaut-Valera García ha investigado la depresión en las áreas posteriores del cerebro y ha demostrado que su gravedad se puede medir a través de ondas eléctricas

Por primera vez, una línea de investigación sobre la depresión se ha centrado en las áreas posteriores del cerebro –el lóbulo occipital– y ha probado que, cuanto más tarda en responder un paciente depresivo a un estímulo visual, mayor es la severidad de la depresión. Su autor es Juan Coullaut-Valera García, licenciado en Psicología, por Comillas, y en Medicina y Cirugía, además de doctor en Neurociencias, por la Complutense, que recibió un premio de la Real Academia Nacional de Medicina en enero pasado.

La depresión afecta directamente a la memoria y a la discriminación visual de los pacientes hasta tal punto, que la severidad de esta patología puede medirse a través de ondas eléctricas cerebrales para registrar la gravedad de sus síntomas. Esta es una de las conclusiones del estudio “Alteraciones neuropsicofisiológicas en el lóbulo occipital en pacientes depresivos”, que ha merecido el Premio Doctor Escudero Valverde “al mejor trabajo presentado por un médico español relacionado con la asistencia al paciente psiquiátrico”. El trabajo se ha publicado en la prestigiosa revista *Actas Españolas de Psiquiatría*, y ha sido acogido con interés por la comunidad médica internacional, especialmente en universidades norteamericanas.

Se trata de una investigación que el doctor Coullaut-Valera comenzó en 2006, y que ha coordinado el profesor Tomás Ortiz Alonso, catedrático de Psicología y Psiquiatría Médica, de la Complutense. El trabajo demuestra que los pacientes depresivos sufren un entrecimiento de sus facultades al procesar la información que reciben sus cerebros, algo que no se había podido demostrar científicamente hasta ahora. El descubrimiento, según el doctor Coullaut-Valera, “dota a la psiquiatría moderna de una nueva medida con la que poder determinar, con mayor exactitud, la severidad de la depresión de nuestros pacientes”. La depresión mayor unipolar es una enfermedad de prevalencia creciente, que justifica un mayor esfuerzo para ampliar su conocimiento, señala el investigador.

## Pioneros


Coullaut-Valera ha recibido este galardón, uno de los más prestigiosos de España para reconocer la investigación científica en el ámbito de la salud mental, 50 años después de que su abuelo, Rafael Coullaut Mendigutía, reputado psiquiatra y profesor de psicofarmacología, ingresara en la Real de Medicina por sus trabajos, pioneros en aquel momento, sobre el tratamiento psicofarmacológico de la depresión.

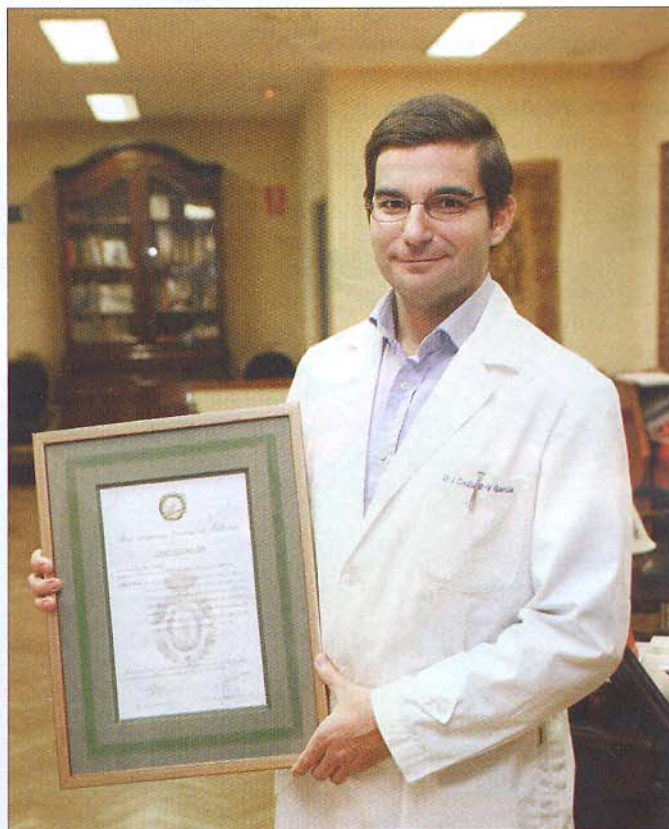
Coullaut-Valera representa la quinta generación de una familia de médicos, la mayoría

psiquiatras. Se licenció en Psicología en 1997, en Comillas, y estudió Medicina cuando, movido de su vocación de servicio a los demás, se dio cuenta de que tenía que completar su formación “para poder afrontar al enfermo desde todo el arsenal terapéutico posible: la psicoterapia y la psicofarmacología”. Su tesis, presentada el año pasado en la Complutense y calificada con sobresaliente *cum laude*, fue la

base del estudio con el que ha obtenido el premio.

Afirma Coullaut-Valera que su formación como psicólogo ha influido directamente en sus trabajos, “ya que me he centrado en el mundo de las neurociencias donde la Psicología tiene mucho que decir, hoy en día, y cada vez son más los psicólogos que se incorporan al terreno, no sólo de la asistencia sino de la investigación”. En su opinión, los estudios de Psicología en Comillas cuentan con un “programa formativo muy completo”, y valora “muy positivamente el hecho de que nos dieran una visión general de todas las tendencias de pensamiento y de abordaje terapéutico”.

Juan Coullaut-Valera trabaja en el Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría, y sigue vinculado a las obras de la Compañía de Jesús como director de un centro de la Fundación Padre Garralda para pacientes drogodependientes.  Rosa María Carrascosa / J.L.



El doctor Juan Coullaut-Valera.